

1) ¿Cuántas veces has recordado a tu ser interno hoy?

Muchas \_\_\_

Ninguna \_\_\_

Pocas \_\_\_

2) ¿Has descubierto algún elemento psicológico que se haya expresado en ti hoy?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

3) ¿Has reflexionado hoy sobre los errores cometidos en el día y de qué manera corregirlos?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

4) ¿Has realizado práctica de meditación hoy?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

5) ¿Has hecho alguna runa hoy?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

6) ¿Has vocalizado hoy?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

7) ¿Has realizado práctica o ejercicio de transmutación hoy?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

8) Posterior a las prácticas de hoy, ¿has mutado las energías a través de una inspiración?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

9) ¿Has hecho hoy alguna oración a tu ser o a la divinidad?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

10) ¿Has realizado hoy la práctica de clave de SOL, observador observado o recuerdo de sí?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

11) ¿Has hecho hoy alguna obra de caridad, servicio o sacrificio por la humanidad?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

12) ¿Has estudiado y cuidado tus pensamientos, sentimientos y acciones?

Si \_\_\_

No \_\_\_

Más o menos \_\_\_

13) ¿Has estudiado hoy algún texto, audio o libro de los Venerables Maestros?

Si

No

Más o menos

14) ¿Te has preocupado hoy por tener una alimentación saludable que te permita producir una energía óptima para tu trabajo espiritual?

Si

No

Más o menos

15) ¿Te has integrado hoy con la Naturaleza?

Si

No

Más o menos

16) ¿Hoy has sido puntual, ordenado y disciplinado?

Si

No

Más o menos

17) ¿Has realizado hoy alguna práctica para salir conscientemente n cuerpo astral o recordado tus sueños y estudiar e interpretar su significado?

Si

No

Más o menos

**■** Si tuviste más de 10 respuestas de color verde: Te felicito estas aprovechando tu tiempo diario, debes seguir esforzándote día a día en tu trabajo espiritual y mantener un equilibrio en tu vida, dando siempre el buen ejemplo en tu entorno.

**■** Si tuviste más de 10 respuestas de color Rojo: Quizá podrías plantearte como mejorar esos aspectos en tu vida, hacer una reflexión de cuánto tiempo diario estas realmente dedicando a tu camino espiritual esforzarte en mejorarlo, todos tenemos el potencial necesario para hacer un trabajo espiritual, solo necesitamos dedicarnos día a día a trabajar en hacer ese cambio radical en nuestras vidas, ¡Tú puedes!

**■** Si tuviste más de 10 respuestas de color Amarillo o no tuviste más de 10 respuestas de un mismo color: Estas dedicando tiempo a tu camino espiritual pero no lo suficiente para lograr un cambio radical en tu vida, puedes lograrlo, solo necesitas exigirte cada vez más, y dedicar más tiempo diario a tu trabajo espiritual. Con esfuerzo y dedicación lo puedes lograr!